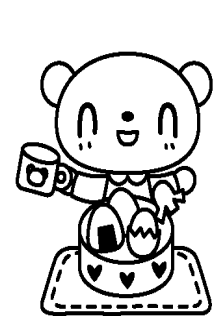

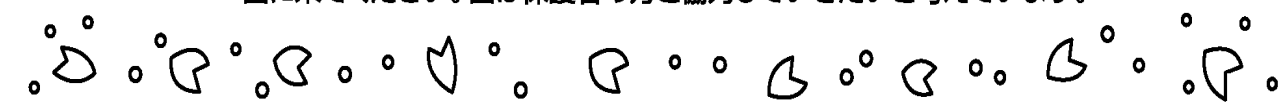


日	曜	献立名			血や肉になるもの	熱や力となるもの	体の調子を整えるもの	調味料
		午前おやつ (乳児)	昼食	おやつ				
1・22	火	牛乳 小魚	ごはん スティック肉のオレンジジュース煮 ほうれん草と人参の納豆和え 味噌汁 キウイフルーツ 麦茶	バナナヨーグルト 麦茶	牛乳 小魚 鶏手羽元 納豆 油揚げ ヨーグルト	精白米 いちごジャム	オレンジジュース ほうれん草 もやし 人参 白菜 キウイフルーツ バナナ	醤油 みりん めんつゆ だし 味噌 砂糖
2・♡16	水	牛乳 小魚	豚丼 ブロッコリーサラダ 味噌汁 グレープフルーツ 麦茶	お好み焼き 麦茶	牛乳 小魚 豚ロース肉 ハム 豆腐 鶏卵 豚バラ肉 かつお節 青海苔	精白米 白滝 さつまいも お好み焼き粉 長芋	人参 玉ねぎ ブロッコリー 小ねぎ グレープフルーツ キャベツ	醤油 砂糖 みりん だし めんつゆ 塩 マヨネーズ 味噌 ソース
3・17	木	牛乳 小魚	キャベツの和風スパゲティ (1歳児クラスはうどん) かに蒲鉾のサラダ スープ バナナ 麦茶	ジャムサンド 牛乳	牛乳 小魚 ベーコン かに蒲鉾 わかめ	スパゲティ コーン バター 春雨 ごま油 食パン いちごジャム	キャベツ 玉ねぎ 人参 しめじ きゅうり 長ねぎ バナナ	醤油 塩 だし 酢 砂糖 フイヨン 鶏がら
4・18	金	牛乳 小魚	ごはん さわらのカレー揚げ 切干大根のだし和え 味噌汁 オレンジ 麦茶	かぼちゃパイ 牛乳	牛乳 小魚 さわら ツナ 鶏卵	精白米 てんぷら粉 サラダ油 パイシート バター	切干大根 きゅうり 人参 玉ねぎ なめこ 小ねぎ オレンジ かぼちゃ	カレー粉 塩 めんつゆ 砂糖 だし 味噌
5・19	土	牛乳 小魚	味噌うどん ローストチキン バナナ 麦茶	ミルクロール 牛乳	牛乳 小魚 豚モモ肉 鶏モモ肉	うどん バターロールパン 練乳	人参 ごぼう 大根 しいたけ ほうれん草 玉ねぎ しょうが バナナ	味噌 だし 醤油 みりん
7・21	月	牛乳 小魚	ハッシュドボーク ハムマリネ スープ 麦茶 りんご (1・2歳児クラス 7日： キウイフルーツ 21日：バナナ)	オレンジ蒸しパン 牛乳	牛乳 小魚 豚ロース肉 ハム 豆腐 鶏卵	精白米 サラダ油 ホットケーキミックス 練乳	玉ねぎ キャベツ 人参 きゅうり レモン汁 チンゲン菜 りんご キウイフルーツ バナナ オレンジジュース	ハヤシルウ 醤油 塩 砂糖 フイヨン 鶏がら
◇8	火	牛乳 小魚	赤飯 唐揚げ ゆで野菜 すまし汁 いちご 麦茶	カレーポテトピザ 麦茶	牛乳 小魚 ささげ 鶏モモ肉 わかめ 麩 ベーコン チーズ	精白米 ごま サラダ油 片栗粉 さつまいも じゃがいも 小麦粉	しょうが ブロッコリー 人参 いちご 玉ねぎ	塩 醤油 みりん マヨネーズ だし カレールウ
9・23	水	牛乳 小魚	ちゃんぽんうどん えびしゅうまい バナナ 麦茶	おからドーナツ 牛乳	牛乳 小魚 豚モモ肉 竹輪 豚ひき肉 海老 スkimミルク おから 豆乳	うどん ごま油 シュウマイの皮 片栗粉 ホットケーキミックス サラダ油	人参 白菜 もやし 長ねぎ キャベツ 玉ねぎ バナナ	醤油 だし 鶏がら めんつゆ 砂糖 塩
10・24	木	牛乳 小魚	ごはん 煮魚 (かれい) 野菜サラダ 味噌汁 夏みかん 麦茶	ちぢみ 牛乳	牛乳 小魚 カレイ 鶏卵 豚バラ肉	精白米 コーン チヂミ粉 ごま油	しょうが キャベツ 人参 きゅうり 小松菜 かぶ 夏みかん 玉ねぎ ニラ	醤油 砂糖 みりん マヨネーズ だし 味噌 酢 塩
11・25	金	牛乳 小魚	食パン (2歳児以上バター) ハンバーグ 大根和風サラダ スープ キウイフルーツ 牛乳	おにぎり 麦茶	牛乳 小魚 牛豚合いびき肉 豆腐 豆乳 刻み海苔 わかめ	食パン バター パン粉 サラダ油 ごま ごま油 コーン 精白米	玉ねぎ 大根 人参 きゅうり キウイフルーツ	醤油 ソース みりん ケチャップ 砂糖 塩 酢 フイヨン 鶏がら ふりかけ
12・26	土	牛乳 小魚	ごはん 鶏肉の味噌焼き ポテトサラダ 味噌汁 オレンジ 麦茶	ミニたぬきうどん 麦茶	牛乳 小魚 鶏モモ肉 ハム 油揚げ	精白米 ごま ごま油 じゃがいも うどん 天かす	人参 きゅうり キャベツ オレンジ ほうれん草	味噌 砂糖 みりん マヨネーズ だし めんつゆ
14・28	月	牛乳 小魚	ごはん 焼き魚 (鯖) 胡瓜とわかめの酢の物 味噌汁 デコボン 麦茶	マカロニきな粉 牛乳	牛乳 小魚 鯖 わかめ きな粉	精白米 春雨 マカロニ	きゅうり 人参 白菜 小松菜 デコボン	塩 砂糖 醤油 酢 だし 味噌
15	火	牛乳 小魚	バターロールパン 松風焼き アスパラガスサラダ スープ キウイフルーツ 牛乳	五平餅 麦茶	牛乳 小魚 鶏ひき肉 豚ひき肉 鶏卵	バターロールパン パン粉 ごま コーン サラダ油 精白米	玉ねぎ 人参 しょうが アスパラガス キャベツ きゅうり チンゲン菜 しいたけ キウイフルーツ	味噌 みりん 醤油 砂糖 塩 酢 鶏がら フイヨン
30	水							

※材料の入荷状況により内容を変更することがあります。あらかじめ、ご了承ください。◇8日は花まつりです。♡16日はウエルカムランチです。

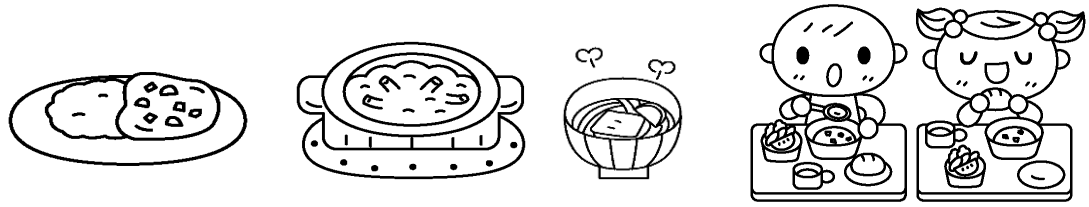






新しい年度が始まります


ご入園・ご進級おめでとうございます。子どもたちは、これから園で出会う友達や先生に、胸をときめかせていることでしょう。体調を崩すこともあると思います。でも、なんでもモリモリ食べ、体調を整え、元気に園に来てください。園は保護者の方と協力していきたいと考えています。




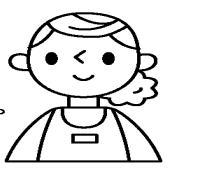
令和7年度も、森、小林、浜中、原島の4名で給食調理を担当させていただきます。
美味しい給食をつくり、子どもたちに喜んでいただけるように頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。


<今月の平均栄養素量>

	エネルギー	たんぱく質	脂質
1～2歳児	475kcal	19.9g	15.3g
3～5歳児	568kcal	22.5 g	16.6 g









“食育”のすすめ

食事を通して情操面や知能面を育てる“食育（食教育）”。特に幼児期は、食習慣を身につける大切な時期ですから、園とご家庭の連携で、子どもへの食育をすすめていきましょう。

令和7年度の納入業者さんです。

野菜等 ：本橋青果店
精肉等 ：一松肉店
鮮魚等 ：海幸水産
米等 ：奥多摩駅前大氷川食糧販売所
飲料食品等 ：タイムズマート佐藤商店

