

令和6度 9月 献立表 氷川保育園

日	曜	献立名			血や肉になるもの	熱や力となるもの	体の調子を整えるもの	調味料
		午前おやつ (乳児)	昼 食	おやつ				
◇ 2	月	牛乳 豚汁 オレンジ 麦茶	カレーライス 小魚	ピスコ 牛乳	牛乳 小魚 豚モモ肉 豆腐	アルファ米 里芋 じゃがいも ピスコ	人参 玉ねぎ トマト ごぼう ねぎ しいたけ 大根	カレールウ 味噌 かつおだし
		牛乳 小魚	ほうれん草とベーコンのスパゲティ かぼちゃサラダ スープ バナナ 麦茶	焼きおにぎり 麦茶	牛乳 小魚 ハム ベーコン 鶏卵	スパゲティ バター 精白米 ごま油	ほうれん草 コーン 玉ねぎ しめじ 南瓜 きゅうり いんげん キャベツ バナナ	塩 醤油 酢がら マヨネーズ ブイヨン かつおだし めんつゆ
3 ・ 17	火	牛乳 小魚	ごはん 里芋コロッケ 納豆和え 味噌汁 巨峰 麦茶	ミルクロール 牛乳	牛乳 小魚 鶏卵 豚ひき肉 納豆	精白米 小麦粉 里芋 パン粉 サラダ油 ロールパン 緑乳	玉ねぎ キャベツ もやし 人参 小ねぎ 巨峰 小松菜 えのき	醤油 砂糖 ソース めんつゆ かつおだし 味噌
		牛乳 小魚	クロワッサン きのこハンバーグ 春雨サラダ スープ グレープフルーツ 牛乳	ミニたぬきうどん 麦茶	牛乳 小魚 鶏卵 牛豚合いびき肉 蒲鉾	クロワッサン パン粉 マロニー ごま ごま油 うどん 天かす	玉ねぎ えのき しめじ 舞茸 きゅうり 人参 大根 小ねぎ ほうれん草 グレープフルーツ	ハヤシル肉 塩 醤 砂糖 ブイヨン 醤がら めんつゆ
4 ・ 18	水	牛乳 小魚	ごはん 焼き魚(鮭) チンゲン菜のごま和え 味噌汁 キウイフルーツ 麦茶	おからドーナツ 牛乳	牛乳 小魚 鮭 油揚げ おから 豆乳	精白米 ごま サラダ油 ホットケーキミックス	チンゲン菜 人参 しめじ もやし キウイフルーツ なす	醤油 砂糖 味噌 かつおだし
		牛乳 小魚	ごはん 鶏肉の照り焼き きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁 オレンジ 麦茶	チーズ蒸しパン 牛乳	牛乳 小魚 わかめ 鶏モモ肉	精白米 春雨 チーズ蒸しパン	生姜 きゅうり 人参 白菜 しめじ オレンジ	醤油 みりん 砂糖 酢 かつおだし 味噌
5	木	牛乳 小魚	ごはん 揚げ餃子 小松菜のサラダ 味噌汁 オレンジ 麦茶	お好み焼 カルビス	牛乳 小魚 ハム 豚ひき肉 かつお節 鶏卵 桜えび 豆腐 チーズ 青海苔	精白米 ごま油 餃子の皮 サラダ油 ごま お好み焼き粉 長芋 カルビス	白菜 ねぎ 生姜 人参 小松菜 キャベツ なめこ オレンジ	醤油 塩 砂糖 味噌 かつおだし ソース マヨネーズ
		牛乳 小魚	ごはん 焼き魚(ほっけ) ブロッコリーのおかかマヨネーズ和え キウイフルーツ 麦茶	ポテトスティック 牛乳	牛乳 小魚 ほっけ かつお節 青海苔	精白米 ジャガイモ 片栗粉	ブロッコリー 人参 コーン 玉ねぎ 水菜 キウイフルーツ	醤油 マヨネーズ 塩 味噌 かつおだし ブイヨン
6 ・ 20	金	牛乳 小魚	かけうどん ワインナーといんげん(11日) ワインナーとブロッコリー(25日) バナナ 麦茶	スティックパン 牛乳	牛乳 小魚 竹輪 鶏モモ肉	うどん ごま油 スティックパン	ほうれん草 人参 しいたけ 長ねぎ 生姜 いんげん バナナ	めんつゆ 醤油 マヨネーズ
		牛乳 小魚	ごはん さわらのカレー揚げ ひじき煮 味噌汁 グレープフルーツ 麦茶	マシュマロボール 牛乳	牛乳 小魚 さわら ひじき 豚バラ肉 鶏卵	精白米 てんぶら粉 サラダ油 マッシュマロ コーンフレーク バター	人参 さやえんどう チンゲン菜 グレープフルーツ	塩 カレー粉 砂糖 醤油 ブイヨン 味噌
7 ・ 21	土	牛乳 小魚	ごはん 鶏肉の照り焼き きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁 オレンジ 麦茶	チーズ蒸しパン 牛乳	牛乳 小魚 わかめ 鶏モモ肉	精白米 春雨 チーズ蒸しパン	生姜 きゅうり 人参 白菜 しめじ オレンジ	醤油 みりん 砂糖 酢 かつおだし 味噌
		牛乳 小魚	ごはん 揚げ餃子 小松菜のサラダ 味噌汁 オレンジ 麦茶	お好み焼 カルビス	牛乳 小魚 ハム 豚ひき肉 かつお節 鶏卵 桜えび 豆腐 チーズ 青海苔	精白米 ごま油 餃子の皮 サラダ油 ごま お好み焼き粉 長芋 カルビス	白菜 ねぎ 生姜 人参 小松菜 キャベツ なめこ オレンジ	醤油 塩 砂糖 味噌 かつおだし ソース マヨネーズ
9 ・ 30	月	牛乳 小魚	ごはん ウインナーといんげん(11日) ウインナーとブロッコリー(25日) バナナ 麦茶	お好み焼 カルビス	牛乳 小魚 ほっけ かつお節 青海苔	精白米 ジャガイモ 片栗粉	ブロッコリー 人参 コーン 玉ねぎ 水菜 キウイフルーツ	醤油 マヨネーズ 塩 味噌 かつおだし ブイヨン
		牛乳 小魚	ごはん 焼き魚(ほっけ) ブロッコリーのおかかマヨネーズ和え キウイフルーツ 麦茶	ポテトスティック 牛乳	牛乳 小魚 ほっけ かつお節 青海苔	精白米 ジャガイモ 片栗粉	ブロッコリー 人参 コーン 玉ねぎ 水菜 キウイフルーツ	醤油 マヨネーズ 塩 味噌 かつおだし ブイヨン
10 ・ 24	火	牛乳 小魚	かけうどん ウインナーといんげん(11日) ウインナーとブロッコリー(25日) バナナ 麦茶	スティックパン 牛乳	牛乳 小魚 竹輪 鶏モモ肉	うどん ごま油 スティックパン	ほうれん草 人参 しいたけ 長ねぎ 生姜 いんげん バナナ	めんつゆ 醤油 マヨネーズ
		牛乳 小魚	ごはん さわらのカレー揚げ ひじき煮 味噌汁 グレープフルーツ 麦茶	マシュマロボール 牛乳	牛乳 小魚 さわら ひじき 豚バラ肉 鶏卵	精白米 てんぶら粉 サラダ油 マッシュマロ コーンフレーク バター	人参 さやえんどう チンゲン菜 グレープフルーツ	塩 カレー粉 砂糖 醤油 ブイヨン 味噌
11 ・ 25	水	牛乳 小魚	かけうどん ウインナーといんげん(11日) ウインナーとブロッコリー(25日) バナナ 麦茶	スティックパン 牛乳	牛乳 小魚 竹輪 鶏モモ肉	うどん ごま油 スティックパン	ほうれん草 人参 しいたけ 長ねぎ 生姜 いんげん バナナ	めんつゆ 醤油 マヨネーズ
		牛乳 小魚	ごはん さわらのカレー揚げ ひじき煮 味噌汁 グレープフルーツ 麦茶	マシュマロボール 牛乳	牛乳 小魚 さわら ひじき 豚バラ肉 鶏卵	精白米 てんぶら粉 サラダ油 マッシュマロ コーンフレーク バター	人参 さやえんどう チンゲン菜 グレープフルーツ	塩 カレー粉 砂糖 醤油 ブイヨン 味噌
12 ・ 26	木	牛乳 小魚	ごはん さわらのカレー揚げ ひじき煮 味噌汁 グレープフルーツ 麦茶	ドリア 麦茶	牛乳 小魚 ハム 鶏肉手羽元 チーズ 豚ひき肉	ミニロールパン サラダ油 精白米 バター ホワイトソース	キャベツ 人参 大根 きゅうり ほうれん草 南瓜 梨 玉ねぎ トマト キウイフルーツ	醤油 みりん 砂糖 酢 ブイヨン 醤がら ケチャップ
		牛乳 小魚	ミニロールパン スティック肉の甘辛煮 フレンチサラダ 麦茶 スープ 梨(0・1歳児キウイフルーツ)	ドリア 麦茶	牛乳 小魚 ハム 鶏肉手羽元 チーズ 豚ひき肉	ミニロールパン サラダ油 精白米 バター ホワイトソース	キャベツ 人参 大根 きゅうり ほうれん草 南瓜 梨 玉ねぎ トマト キウイフルーツ	醤油 みりん 砂糖 酢 ブイヨン 醤がら ケチャップ
13 ・ 27	金	牛乳 小魚	豚丼 ナムル風おひたし 味噌汁 オレンジ 麦茶	フルーチェ せんべい 麦茶	牛乳 小魚 油揚げ 豚ロース肉 わかめ	精白米 白滝 ごま油 フルーチェ せんべい	人参 玉ねぎ 小ねぎ ほうれん草 もやし 長ねぎ オレンジ	かつおだし めんつゆ 砂糖 みりん 醤油 塩 醤味噌
		牛乳 小魚	ベーコンチーズハンバーガー ¹ コールスロー サラダ ボテトフライ りんごジュース	カップごはん 麦茶	牛乳 小魚 豆腐 牛豚合いびき肉 わかめ ベーコン チーズ ハム 鮭 鶏卵	ロールパン サラダ油 パン粉 ジャガイモ りんごジュース 食パン	玉ねぎ 人参 キャベツ コーン 大根 小ねぎ オレンジ グレープフルーツ	ソース ケチャップ 醤油 砂糖 塩 醤 マヨネーズ 醤がら ブイヨン
☆ 19	木	牛乳 小魚	ベーコンチーズハンバーガー ¹ コールスロー サラダ ボテトフライ りんごジュース					

※材料の入荷状況により内容を変更することがあります。あらかじめ、ご了承ください。

◆2日は非常食を使用した給食になります。♡18日はウエルカムランチです。

☆19日は誕生会メニューです。乳児クラスは食パン・ベーコンチーズハンバーグ・ポテトフライ・コールスローサラダ・スープ・オレンジ・グレープフルーツ・麦茶、おやつはおにぎりになります。

＜今月の平均栄養素量＞

	エネルギー	たんぱく質	脂質
1～2歳児	477kcal	19.1g	15.2g
3～5歳児	561kcal	21.2g	16.4g

