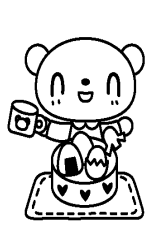




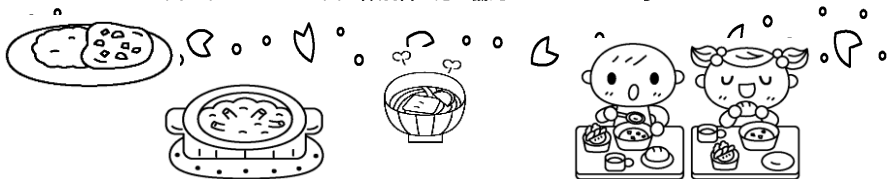
日	曜	献立名			血や肉になるもの	熱やかとなるもの	体の調子を整えるもの	調味料
		午前おやつ (乳児)	昼食	おやつ				
1	月	牛乳 小魚	ごはん 和風照り焼き コールスローサラダ 味噌汁 清見オレンジ 麦茶	ホットケーキ 麦茶	牛乳 小魚 鶏モモ肉 ヨーグルト ハム 豆腐 鶏卵	精白米 コーン ホットケーキミックス バター ケーキシロップ	キャベツ 人参 なめこ 清見オレンジ	味噌 砂糖 酢 食塩 だし マヨネーズ
2	火	牛乳 小魚	ナポリタン 白菜のおひたし スープ バナナ 麦茶	チーストースト 牛乳	牛乳 小魚 ベーコン 油揚げ かつお節 チーズ	スパゲティ コーン サラダ油 食パン	玉ねぎ 人参 ビーマン 白菜 しめじ チンゲン菜 大根 バナナ	ケチャップ 砂糖 中濃ソース めんつゆ フイヨン 鶏がら
3	水	牛乳 小魚	豚丼 もやしとコーンの甘酢和え 味噌汁 りんご 麦茶	お好み焼き 牛乳	牛乳 小魚 豚ロース肉 鶏卵 ウインナー チーズ かつお節 青海苔	精白米 白滝 コーン サラダ油 お好み焼き粉	玉ねぎ 人参 小ねぎ もやし きゅうり キャベツ りんご	だし 醤油 砂糖 みりん めんつゆ 酢 食塩 味噌 ソース マヨネーズ
4	木	牛乳 小魚	ごはん さわらのカレー揚げ ほうれん草のごま和え 味噌汁 オレンジ 麦茶	芋ようかん 牛乳	牛乳 小魚 さわら 油揚げ 寒天	精白米 天ぷら粉 サラダ油 ごま さつまいも	ほうれん草 人参 かぶ オレンジ	食塩 カレー粉 醤油 砂糖 だし 味噌
◇	金	牛乳 小魚	赤飯 唐揚げ ゆで野菜 味噌汁 いちご 麦茶	焼きそば 麦茶	牛乳 小魚 ささげ 鶏モモ肉 豚モモ肉 青海苔	精白米 ごま サラダ油 片栗粉 さつまいも 中華めん	生姜 人参 ブロッコリー 大根 小松菜 いちご キャベツ 玉ねぎ	食塩 醤油 みりん マヨネーズ だし 味噌 中濃ソース
6	土	牛乳 小魚	野菜うどん ウインナー ブロッコリー バナナ 麦茶	ビスコ 牛乳	牛乳 小魚 豚モモ肉 ウインナー	うどん ビスコ	キャベツ 人参 玉ねぎ ブロッコリー バナナ	だし 味噌 ケチャップ マヨネーズ
8	月	牛乳 小魚	バターロールパン ハンバーグ 小松菜のおかか和え スープ グレープフルーツ 牛乳	おにぎり 麦茶	牛乳 小魚 合いびき肉 豆腐 かつお節 わかめ 鮭	バターロール サラダ油 パン粉 精白米	玉ねぎ 小松菜 もやし 人参 ねぎ グレープフルーツ	ソース ケチャップ 醤油 みりん 砂糖 食塩 めんつゆ フイヨン 鶏がら
9	火	牛乳 小魚	ごはん 焼き魚(ほっけ) ひじきサラダ 味噌汁 キウイフルーツ 麦茶	マシュマロボール 牛乳	牛乳 小魚 ほっけ ひじき	精白米 コーン マシュマロ コーンフレーク バター	きゅうり 人参 玉ねぎ 水菜 キウイフルーツ	食塩 醤油 みりん 砂糖 マヨネーズ だし 味噌
10	水	牛乳 小魚	食パン 鶏肉の味噌焼き チンゲン菜のおひたし スープ 夏みかん 牛乳	いなりずし 麦茶	牛乳 小魚 鶏モモ肉 油揚げ	食パン バター ごま油 ごま コーン 精白米	チンゲン菜 人参 しめじ キャベツ 夏みかん	味噌 みりん 砂糖 めんつゆ フイヨン 鶏がら
11	木	牛乳 小魚	ごはん 松風焼き ほうれん草サラダ 味噌汁 りんご 麦茶	サモサ 牛乳	牛乳 小魚 鶏ひき肉 豚ひき肉 鶏卵 わかめ ハム	精白米 パン粉 ごま サラダ油 餃子の皮 じゃがいも	玉ねぎ 人参 生姜 ほうれん草 もやし 大根 ねぎ りんご	みりん 醤油 味噌 酢 砂糖 だし カレールウ
12	金	牛乳 小魚	味噌うどん 揚げ餃子 バナナ 麦茶	オレンジ蒸しパン 牛乳	牛乳 小魚 豚モモ肉 ベーコン 豚ひき肉 鶏卵	うどん 餃子の皮 サラダ油 ごま油 ホットケーキミックス 練乳	大根 ほうれん草 しいたけ 人参 ごぼう 白菜 ねぎ 生姜 バナナ オレンジジュース	だし 味噌 醤油 食塩 砂糖
13	土	牛乳 小魚	カレーライス ツナサラダ スープ オレンジ 麦茶	バームクーヘン 牛乳	牛乳 小魚 豚モモ肉 ツナ	精白米 じゃがいも サラダ油 バームクーヘン サラダ油	玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり 白菜 小松菜 オレンジ	カレールウ 砂糖 塩 酢 フイヨン 鶏がら
15	月	牛乳	ごはん タンドリーチキン	バナナヨーグルト	牛乳 小魚 鶏モモ肉 ヨーグルト	精白米 春雨 いちごジャム ごま油	きゅうり かぶ 小松菜 グレープフルーツ バナナ	ケチャップ 醤油 砂糖 ソース 食塩 カレー粉 酢 だし 味噌
30	火	小魚	かに蒲鉾のサラダ 味噌汁 グレープフルーツ 麦茶	麦茶	カニカマ			
19	金	牛乳 小魚	バターロールパン ハンバーグ 小松菜のおかか和え スープ キウイフルーツ 牛乳	おにぎり 麦茶	牛乳 小魚 合いびき肉 豆腐 かつお節 わかめ 鮭	バターロール サラダ油 パン粉 精白米	玉ねぎ 小松菜 もやし 人参 ねぎ キウイフルーツ	ソース ケチャップ 醤油 みりん 砂糖 食塩 めんつゆ フイヨン 鶏がら

※材料の入荷状況により内容を変更することがあります。あらかじめ、ご了承ください。◇5日は花まつりです。

## 新しい年度が始まります

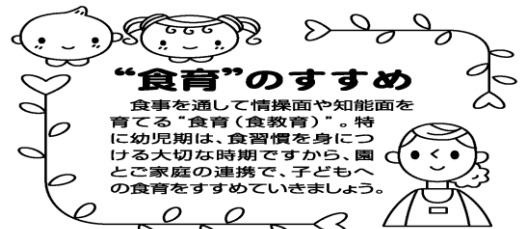


ご入園・ご進級おめでとうございます。子どもたちは、これから園で出会う友達や先生に、胸をときめかせていることでしょう。体調を崩すこともあると思います。でも、なんでもモリモリ食べ、体調を整え、元気に園に来てください。園は保護者の方と協力していきたいと考えています。



### <今月の平均栄養素量>

	エネルギー	たんぱく質	脂質
1~2歳児	467kcal	18.0g	14.1g
3~5歳児	571kcal	21.6g	17.2g



### “食育”のすすめ

食事を通して情操面や知能面を育てる“食育(食教育)”。特に幼児期は、食習慣を身につける大切な時期ですから、園とご家庭の連携で、子どもへの食育をすすめていきましょう。

令和6年度の納入業者さんです。

- 野菜等 : 本橋青果店
- 精肉等 : 一松肉店
- 鮮魚等 : 海幸水産
- 米等 : 奥多摩駅前大氷川食糧販売所
- 飲料食品等 : タイムスマート佐藤商店



令和6年度は、森、小林、浜中、原島の4名で給食調理を担当させていただきます。美味しい給食をつくり、子どもたちに喜んでいただけるように頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。